



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **MARCO AURÉLIO Kruk**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 32

Ritmo

02:02

100/m



CICLISMO

01 : 15 : 21

Velocidade média

31,85

km/h



CORRIDA

00 : 51 : 32

Ritmo

05:09

min/km



TEMPO

02 : 37 : 25



Colocação GERAL

111



Colocação FAIXA ETÁRIA

30

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

